



# buer®

## lecithin plus vitamine

### **Schwungvoll durch den Alltag**

Viel um die Ohren – und immer in Bewegung? So fühlen sich aktive Menschen richtig wohl. Doch wer schwungvoll lebt, braucht auch den Ausgleich. Denn manchmal gibt es Zeiten, da ist man kraftlos und schneller erschöpft als sonst, kann aber keine konkrete Ursache dafür finden. Ein Signal, Körper und Geist jetzt zu unterstützen.

Denn unser Organismus arbeitet nur dann leistungsfähig, wenn er auch optimal versorgt wird. So können verbrauchte Energiereserven wieder aufgefüllt werden, die Zellen regenerieren und der Körper kann sich erholen.

### **Wichtige Wirkstoffe für den Organismus**

Buer® Lecithin plus Vitamine kann hier wirkungsvoll einsetzen. Es wird traditionell angewendet bei Erschöpfung und zur Stärkung der Nerven. Der Wirkstoff Lecithin erfüllt mit seinen Bestandteilen Cholin und Phosphat eine wichtige Funktion bei der Energieversorgung und der Regeneration der Körperzellen.

Cholin wird im Körper in so genannte Neurotransmitter umgewandelt, die als Botenstoffe für das Zusammenspiel zwischen Nerven und Gehirn zuständig sind. Phosphat ist ein effektiver Energielieferant für den Körper. Die Vitamine des B-Komplexes sind wichtig für ein starkes Nervensystem und müssen dem Organismus täglich in ausreichender Menge zugeführt werden.

### **Lecithin ist nicht gleich Lecithin**

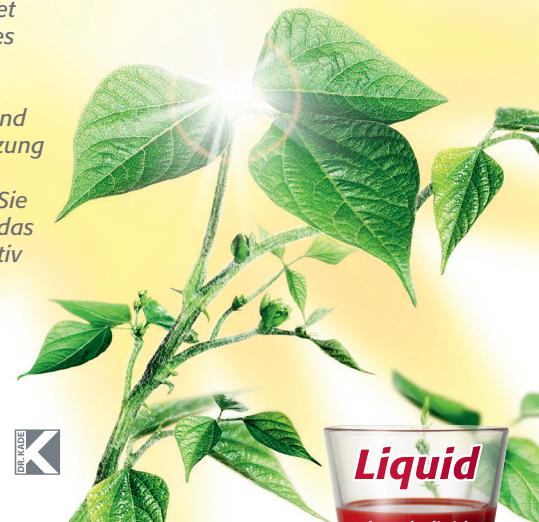
Für Buer® Lecithin plus Vitamine wird rein pflanzliches Lecithin aus Sojabohnen gewonnen und in aufwändigen Verfahren zu Reinlecithin veredelt. Es entspricht strengen Qualitätsanforderungen und enthält einen hohen Anteil an wertvollen ungesättigten Fettsäuren.

Buer® Lecithin plus Vitamine leistet einen Beitrag für ein reibungsloses Zusammenspiel von Zelle und Organismus. Die enthaltenen Nährstoffe fördern die Erholung und stärken die Nerven, zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Regeneration nach Erschöpfung. Sie können als essentielle Bausteine das Leistungsniveau des Körpers positiv beeinflussen.

6085820\_05-11/2014, K2510

# buer®

## lecithin plus vitamine



DR. KADE  
PHARMA



**Für mehr Energie und  
Leistungsfähigkeit –**

**bei Erschöpfung und  
nach erhöhter körperlicher  
und mentaler Aktivität.**



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Buer® Lecithin plus Vitamine, Flüssigkeit

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Buer® Lecithin plus Vitamine und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Buer® Lecithin plus Vitamine beachten?
3. Wie ist Buer® Lecithin plus Vitamine einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Buer® Lecithin plus Vitamine aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Buer® Lecithin plus Vitamine und wofür wird es angewendet?

Buer® Lecithin plus Vitamine ist ein traditionell angewendetes Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei Erschöpfungszuständen und zur Stärkung der Nerven. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Buer® Lecithin plus Vitamine beachten?

Wann dürfen Sie Buer® Lecithin plus Vitamine nicht einnehmen?

Sie dürfen Buer® Lecithin plus Vitamine nicht einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Wirkstoffe, Erdnuss, Soja oder gegen einen der sonstigen Bestandteile überempfindlich reagiert haben. Weiterhin dürfen Sie Buer® Lecithin

plus Vitamine nicht einnehmen, wenn Sie an einem Antiphospholipidsyndrom leiden.

*Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?*

Buer® Lecithin plus Vitamine enthält 16,4 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Messbecher zu 20 ml) bis zu 2,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

*Bei der Einnahme mit anderen Arzneimitteln*  
Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit und der Anwendung bei Kindern beachten?*

Aufgrund des Alkoholgehaltes von Buer® Lecithin plus Vitamine besteht ein gesundheitliches Risiko für Schwangere. Bei Kindern sollte auf eine alkoholfreie Darreichungsform ausgewichen werden.

*Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Buer® Lecithin plus Vitamine*  
Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Buer® Lecithin plus Vitamine erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Buer® Lecithin plus Vitamine einzunehmen?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Buer® Lecithin plus Vitamine nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Buer® Lecithin plus Vitamine sonst nicht richtig wirken kann!

*Art der Anwendung*  
Flüssigkeit zum Einnehmen

*Wie viel von Buer® Lecithin plus Vitamine und wie oft sollten Sie Buer® Lecithin plus Vitamine anwenden?*

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen täglich bis zu 3 Messbecher (zu je 20 ml) ein.

Buer® Lecithin plus Vitamine enthält Alkohol, bei Kindern unter 12 Jahren sollte auf eine alkoholfreie Darreichungsform ausgewichen werden.

*Hinweis für Diabetiker:*

Buer® Lecithin plus Vitamine enthält in einer Tagesdosis (60 ml) 5 g Saccharose entspr. ca. 0,42 BE.

*Wie und wann sollten Sie Buer® Lecithin plus Vitamine anwenden?*

Die Einnahmezeiten sind nicht vorgeschrieben. Empfindlichen Personen empfehlen wir die Einnahme während der Mahlzeiten.

*Wie lange sollten Sie Buer® Lecithin plus Vitamine einnehmen?*

Buer® Lecithin plus Vitamine sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann.

*Was ist zu tun, wenn Buer® Lecithin plus Vitamine in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Die mit dem Produkt zugeführte Alkoholmenge ist zu berücksichtigen.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Buer® Lecithin plus Vitamine Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig:</b> mehr als 1 Behandler von 10
<b>häufig:</b> 1 bis 10 Behandelte von 100
<b>gelegentlich:</b> 1 bis 10 Behandelte von 1 000
<b>selten:</b> 1 bis 10 Behandelte von 10 000
<b>sehr selten:</b> weniger als 1 Behandler von 10 000
<b>nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts

Nicht bekannt: Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, weicher Stuhl, Durchfall).

### Erkrankungen des Immunsystems

Sehr selten: Schwere allergische Reaktionen gegen einzelne Inhaltsstoffe, Überempfindlichkeitsreaktionen aufgrund des Gehaltes an Farbstoff Ponceau 4 R (E124).

### Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautausschlag und Nesselsucht.

*Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?*

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen, bei sich beobachten, setzen Sie Buer® Lecithin plus Vitamine ab und informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Buer® Lecithin plus Vitamine aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf Behältnis und Faltschachtel aufgedruckt. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt: 12 Wochen.

### *Aufbewahrungsbedingungen*

Buer® Lecithin plus Vitamine soll nicht über 25 °C gelagert werden. Vor Gebrauch bitte schütteln!

### 6. Weitere Informationen

*100 ml Flüssigkeit enthalten als arzneilich wirksame Bestandteile:*

Phospholipide aus Sojabohnen 10,4 g, Riboflavinphosphat-Natrium 4,8 mg (entspr. ca. 3,5 mg Vitamin B<sub>2</sub>), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>) 3,5 mg, Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>) 2,5 µg, Natrium-D-pantothenat 20,0 mg, Nicotinamid 35,0 mg.

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

Ethanol; Sucrose (Saccharose); Natriumcitrat; Mannitol (Ph.Eur.); Kaliumsorbat; Natriumedetat; Kaffeearoma; Farbstoff E 124; Natriumhydroxid; gereinigtes Wasser.

*Inhalt der Packung*

Packungen mit 500 ml bzw. 750 ml Flüssigkeit zum Einnehmen.

### Pharmazeutischer Unternehmer

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2, 12277 Berlin  
Tel.: 0 30/7 20 82-0, Telefax: 0 30/7 20 82-200  
E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de), [www.kade.de](http://www.kade.de)

### Hersteller

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Opelstr. 2, 78467 Konstanz

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2014.**