

# Kamillosan® Ocean

## Nasendusche



## Gebrauchsanweisung

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

*Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kamillosan® Ocean Nasendusche jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.*

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Sollte es nach 14 Tagen zu keiner Besserung der Symptome verstopfte Nase gekommen sein, bitten wir Sie Ihren Arzt aufzusuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Warum ist eine gute tägliche Nasenpflege wichtig?
2. Was ist Kamillosan® Ocean Nasendusche und wofür wird es angewendet?
3. Was müssen Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche beachten?
4. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche anzuwenden?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche aufzubewahren?
7. Welche Packungen sind erhältlich?

### Kamillosan® Ocean Nasendusche

Kamillosan® Ocean Nasendusche enthält isotoniertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, gereinigtes Wasser sowie Kamillenfluidextrakt. Der Salzgehalt wurde so angepasst, dass Kamillosan® Ocean Nasendusche auf der Schleimhaut besonders gut verträglich ist. Zusammen mit dem milden Kamillenfluidextrakt erleichtert Kamillosan® Ocean Nasendusche die Regeneration der empfindlichen Nasenschleimhaut. Kamillosan® Ocean Nasendusche ist frei von Konservierungsstoffen.

### Hersteller:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstraße 1  
61352 Bad Homburg  
Telefon: (06172)-888 01  
Fax: (06172)-888 2740

### 1. Warum ist eine gute tägliche Nasenpflege wichtig?

Verkrustungen und Ablagerungen (z.B. festsitzender Schleim) können die Schleimhaut der Nase belasten und die oberen Atemwege verstopfen. Dank Kamillosan® Ocean Nasendusche ist eine wirksame Reinigung der Nase möglich. So werden Schleim, Krankheitserreger, Schmutz und Pollen aus der Nase gespült und die Schleimhäute gleichzeitig befeuchtet.

Durch die beruhigenden Eigenschaften des in Kamillosan® Ocean Nasendusche enthaltenen Kamillenfluid-Extraktes wird zusätzlich die Regeneration der empfindlichen Nasenschleimhaut gefördert.

### 2. Was ist Kamillosan® Ocean Nasendusche und wofür wird es angewendet?

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist ein Spray zum Einsprühen in die Nase.

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist eine effektive Hilfe für Nasenhöhlen, Nasennebenhöhlen und für die empfindliche Nasenschleimhaut. Meersalz und Kamillenfluidextrakt sind wertvoll für die Gesunderhaltung des Atemwegsystems.

Kamillosan® Ocean Nasendusche kann von der ganzen Familie (Kinder ab 2 Jahre) angewendet werden zur:

- begleitenden Maßnahme bei Schnupfen und verstopfter Nase;
- Vorbeugung von Erkältungskrankheiten;
- effektiven Reinigung und Spülung der Nasenhöhlen bei vermehrter Belastung mit Krusten, Hausstaub, Pollen, usw.;
- Befeuchtung der Nasenschleimhaut z.B. bei trockener Luft, in geheizten oder klimatisierten Räumen.

### 3. Was müssen Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche beachten?

Kamillosan® Ocean Nasendusche darf aufgrund des Zusatzes von Kamillenfluidextrakt nicht an-

gewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Korbblütlern wie z.B. Arnika, Kamille, Ringelblume, Schafgarbe sind.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche während der Schwangerschaft und Stillzeit.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine bekannt.

#### **4. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche anzuwenden?**

Wenden Sie Kamillosan® Ocean Nasendusche immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an oder halten Sie sich an die vom Arzt oder Apotheker empfohlene Dosierung. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Dosierung:**

Reinigung: Sprühstrahl einige Sekunden in jedes Nasenloch einsprühen. Je nach Bedarf Nase 2-3mal täglich mit Kamillosan® Ocean Nasendusche reinigen.

Befeuchtung: Je nach Bedarf mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch einsprühen.

Bei Kindern sollte die Anwendung durch einen Erwachsenen erfolgen.

#### **Anwendung:**



*Den Kopf über das Waschbecken halten und leicht nach vorne neigen, sowie seitlich drehen. Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und Sprühkopf so lange wie erforderlich betätigen. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und Sprühvorgang am anderen Nasenloch durchführen. Danach Nase schnäuzen oder abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.*

#### **Symbolerklärung:**



verwendbar bis



Chargen-Bezeichnung (Ch.-B.)

Aus hygienischen Gründen sollte der Nasenadapter nach jeder Anwendung abgespült und trocken gehalten und zur Vermeidung von Infektionen sollte das Spray nur von einer Person benutzt werden.

Bei gleichzeitigem Gebrauch mit einem anderen Schnupfenspray sollten Sie Kamillosan® Ocean Nasendusche vorher anwenden.

#### *Hinweis zur Anwendung:*

Die Dauer der Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche ist zeitlich nicht begrenzt. Die Anwendungsempfehlung entnehmen Sie den Abbildungen.

#### **5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine bekannt.

#### **6. Wie ist Kamillosan® Ocean Nasendusche aufzubewahren?**

Sie dürfen Kamillosan® Ocean Nasendusche nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Behälter steht unter Druck. Vor Sonnenbestrahlung und Temperaturen über 50 °C schützen. Auch nach Gebrauch nicht gewaltsam öffnen oder verbrennen.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

#### **7. Welche Packungen sind erhältlich?**

Kamillosan® Ocean ist in den Packungsgrößen 20 ml (Nasenspray) und 100 ml (Nasendusche) erhältlich.

Stand der Information: April 2007

