

**BIO-H-TIN -
Neue Kraft für Haare & Nägel**

BIO-H-TIN:
Weil Schönheit von innen kommt
Haare und Nägel nehmen zu starke Beanspruchung auf Dauer übel – sie werden brüchig und splissig. Ursache hierfür kann ein Vitamin H-Mangel sein. Dagegen hilft eine Kur mit BIO-H-TIN, das hochdosierte Schönheits-Vitamin aus Ihrer Apotheke.



BIO-H-TIN® 5 mg. Anw.: Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels. Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (BIO-H-TIN 5/18.11.2002/LW)

**BIO-H-TIN Haar-Aktivator
mit Recapeen®-Wirkformel**

Der völlig neuartige
BIO-H-TIN Haar-Aktivator
mit Recapeen®-Wirkformel dient zur Vitalisierung Ihrer Kopfhaut und Förderung Ihres Haarwachstums.



**BIO-H-TIN System-Haarkur
Neuartige 3-Komponenten-Pflege**

Je nach Haartyp und Haarbeanspruchung mischen Sie Ihre ganz persönliche Haarkur durch die Zugabe von

- **Proteinen** → verleihen dem Haar mehr Stand und Festigkeit, damit Ihre Frisur perfekt sitzt.
- **Vitaminen** → sorgen für schönen Glanz und verbessern die Kämmbarkeit.



BIO-H-TIN Glas-Nagelfeile
Durch Ihre microfeine gläserne Schleiffläche formt und glättet die BIO-H-TIN Glas-Nagelfeile die Nägel besonders schonend und absolut gleichmäßig.



**BIO-H-TIN
Nagelbettcreme**

Sorgt durch die neuartige Verbindung von Liposomen und Vitamin H für geschmeidige Haut rund um den Nagel.



**BIO-H-TIN
Nagelpolierfeile**
Sichtbar glänzende Fingernägel durch die schonende 3-Phasen-Pflege - ganz ohne Chemie.



Nur in Apotheken
Pfleger, 96045 Bamberg

202285 001



**BIO-H-TIN®
Pflege-Shampoo**



Für jeden Haartyp,
auch bei
geschädigtem Haar

Pflege und Glanz für
anspruchsvolle Haare

200ml e

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

Sie haben in Ihrer Apotheke zur optimalen Pflege Ihres Haares das völlig neuartige BIO-H-TIN Pflege-Shampoo gekauft.

Ihr Haar: ein Wunderwerk von Natur aus

Jedes einzelne Haar besteht aus einem dünnen Hornfaden von großer Elastizität und Festigkeit. Dieser Faden setzt sich aus Keratinfäden und Kittsubstanz zusammen und wird von sogenannten Cuticulaschuppen abgedeckt und nach außen geschützt.

Die gesunde Struktur Ihres Haares kann jedoch durch vielerlei Ursachen angegriffen werden. So können Stress, hormonelle Schwankungen, einseitige Ernährung, aber vor allem auch äußere Einflüsse wie mechanische Einwirkungen (Bänder, Spangen, zu intensives Kämmen), chemische

Einwirkungen (Färben, Tönen, Dauerwelle, zu häufiges Waschen mit alkalihaltigen Shampoos) oder physikalische Einwirkungen (zu viel Sonne oder UVA-Strahlen, Hitze durch Fön oder Lockenstab) Ihr Haar schädigen.

Das Besondere am BIO-H-TIN Pflege-Shampoo

Das BIO-H-TIN Pflege-Shampoo wurde speziell für die Anwendung bei allen Haartypen - selbst bei strukturgeschädigtem Haar - entwickelt. Ihr Haar wird sanft und schonend gereinigt.

Die enthaltenen Haarpflegekomponenten machen es besonders mild und hautverträglich. Das BIO-H-TIN Pflegeshampoo reguliert sowohl den Feuchtigkeitsgehalt des Haares, als auch der Kopfhaut.

Durch den Zusatz eines Rückfetters ist es ideal für das tägliche Haarewaschen.

Das BIO-H-TIN Pflege-Shampoo ist auch für Personen mit empfindlicher Kopfhaut geeignet.

Ihr Haar erhält einen gesunden Glanz, die Kämmbarkeit wird verbessert und es wird weich im Griff.

BIO-H-TIN Pflege-Shampoo - Pflege und Glanz für anspruchsvolle Haare.

Dosierung / Anwendung:

Je nach Haarlänge, eine haselnuss- bis walnussgroße Menge auf die Hand geben, mit Wasser aufschäumen und gleichmäßig ins Haar verteilen. Kurz einwirken lassen, ausspülen.

Dermatologisch getestet

7 Tipps für gesundes, schönes Haar

- Natürlich kämmen und bürsten: Verwenden Sie Holzkämme, Holzbürsten oder Bürsten mit reinen Naturborsten, die gerupft und nicht geschnitten sind.
- Systempflege: Verzichten Sie auf alkalihaltige Shampoos und verwenden Sie genau aufeinander und auf Ihr Haar abgestimmte Produkte.
- Vorsicht vor Hitze, die schadet immer – z.B. direkte Sonnenbestrahlung. Nie heiß föhnen. Der beste Hitzesensor ist Ihre Haut, was ihr zu heiß ist schädigt auch das Haar.
- Training fürs Haar: Regen Sie die Kopfhaut jeden Morgen mit den berühmten 100 Bürstenstrichen an, am besten kopfüber.

- Richtige Ernährung: Essen Sie vitaminreiche Kost, ergänzen Sie Ihre Ernährung mit Vitamin H - Präparaten (z.B. BIO-H-TIN), vermeiden Sie Säure bildende Kost.
- Schutz und Aufbau nach jeder Wäsche: Schützen Sie Ihr Haar vor äußeren Einflüssen und geben Sie ihm verloren gegangene Substanzen zurück, am besten nach jeder Wäsche, z.B. durch die BIO-H-TIN System-Haarkur.
- Frostschutz: Ihr Haar enthält Feuchtigkeit und kann genauso aufplatzen wie Ihre Wasserleitung im Garten. Schützen Sie langes Haar bei Frost durch eine entsprechende Kopfbedeckung.

Kräftiges, widerstandsfähiges Haar ist ein Ergebnis ausgewogener Ernährung und optimaler Pflege.