



CAROTIN MEGA[®] + Selen-Kapseln mit Grüntee-Extrakt

W i s s e n s w e r t e s **Nahrungsergänzungsmittel** mit natürlichem Betacarotin, Selen und Grüntee-Extrakt

Der natürliche Alterungsprozess wird begünstigt durch Stress, starke Sonneneinstrahlung, Rauchen oder allgemeine Umweltbelastungen. Wichtige Körperzellen können durch diese Faktoren in ihrer Funktion beeinträchtigt werden. Es ist in unserer heutigen Gesellschaft nur schwer möglich, allen ungünstigen Einflüssen aus dem Weg zu gehen. Daher benötigt der Körper Schutzstoffe, um das vom Körper vorgegebene Schutzsystem in Balance zu halten – die Antioxidanzien Betacarotin, Selen und Grüntee-Extrakt.

Da natürliche Antioxidanzien wie Betacarotin, Selen und Grüntee-Extrakt einen protektiven Effekt auf den menschlichen Organismus haben, hängt auch die Funktion und das Aussehen der Haut von einer ausreichenden Versorgung mit diesen Vitalstoffen ab.

Betacarotin (=Provitamin A) ist ein bioaktiver Pflanzenstoff aus der Gruppe der Carotinoide. Betacarotin wird insbesondere über gelb- und orangefarbenes Obst und Gemüse aufgenommen. Es sollte in unserer

täglichen Ernährung nicht fehlen, denn der Körper kann es bedarfsabhängig in Vitamin A umwandeln. Dieses Vitamin ist essenziell für die Hautfunktionen und ebenso unentbehrlich für den Sehvorgang. Eine Vitamin A-Überdosierung ist durch die Gabe von Betacarotin jedoch nicht möglich, da Betacarotin **bedarfsabhängig** in Vitamin A umgewandelt wird. Das für die Vitamin A-Produktion nicht benötigte Betacarotin kann in die Haut eingelagert werden und von dort den Eigenschutz der Haut gegenüber der UV-Strahlung verstärken. Zudem ist Betacarotin unabhängig von seiner Provitamin A-Aktivität in seiner Funktion als Antioxidanz für die Gesunderhaltung der Haut sehr wichtig. Neben Betacarotin enthält Carotin Mega[®] eine Kombination aus weiteren natürlichen Carotinoiden, die die positiven Wirkungen des Betacarotins unterstützen bzw. ergänzen.

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement. Der tägliche Bedarf an Selen kann jedoch nicht immer über die Nahrung gedeckt werden. Neuere Untersuchungen haben gezeigt, dass gerade in Europa im weltweiten Vergleich eine relativ niedrige





Apothekenexklusiv



CAROTIN MEGA®+ Selen-Kapseln mit Grüntee-Extrakt

Selendosierung vorliegt. Auch Deutschland gehört zu den selenarmen Zonen der Welt. Eine ausreichende Selenversorgung über pflanzliche Nahrungsmittel ist schwierig, da Pflanzen aus selenarmen Böden nur wenig Selen anreichern können. Selen muss jedoch regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden, da es der Körper nicht selbst bilden kann. Selen ist ein zentraler Bestandteil eines körpereigenen Schutzzyms und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung eines gesunden Zellstoffwechsels.

Grüntee-Extrakt ist ein Multitalent und unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Betacarotin und Selen. Es ist schon lange bekannt, dass grüner Tee ebenfalls große Mengen an bioaktiven Pflanzenstoffen enthält. Hierbei handelt es sich um

so genannte Catechine. Diese Vitalstoffe weisen ein hohes antioxidatives Potenzial auf und es werden ihnen zahlreiche gesundheitsfördernde Effekte zugesprochen.

Alle Einzeleffekte der in **Carotin Mega® + Selen** enthaltenen antioxidativen Vitalstoffe führen zu einer Vielzahl von synergistischen, d.h. sich ergänzenden Schutzfunktionen.

Diese Vitalstoffe sind sowohl für die Gesunderhaltung unseres Körpers als auch für das Aussehen unserer Haut von essenzieller Bedeutung. Daher sollte auf eine optimale Versorgung mit Betacarotin, Selen und wertvollem Grüntee-Extrakt unbedingt geachtet werden.