

<b>Zusammensetzung</b>		
1 Tagesportion zu je 15 g Granulat plus 3 Kapseln (2,1 g) enthält:	<b>pro Portion</b>	<b>pro 100 g</b>
<b>Vitamine</b>		
<b>Vitamin A</b>	750 µg	4,4 mg
<b>Vitamin C</b>	530 mg	3,1 g
<b>Vitamin E</b>	150 mg	877 mg
<b>Vitamin B1</b>	25 mg	146 mg
<b>Vitamin B2</b>	25 mg	146 mg
<b>Nicotinamid</b>	60 mg	351 mg
<b>Vitamin B6</b>	25 mg	146 mg
<b>Vitamin B12</b>	6 µg	35 µg
<b>Vitamin D3</b>	5 µg	29 µg
<b>Vitamin K</b>	60 µg	351 µg
<b>Folsäure</b>	800 µg	4,7 mg
<b>Biotin</b>	225 µg	1,3 mg
<b>Pantothensäure</b>	18 mg	105 mg
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		
<b>Magnesium</b>	108 mg	632 mg
<b>Calcium</b>	145 mg	848 mg
<b>Selen</b>	50 µg	292 µg
<b>Chrom</b>	30 µg	175 µg
<b>Molybdän</b>	60 µg	351 µg
<b>Mangan</b>	2 mg	12 mg
<b>Eisen</b>	8 mg	47 mg
<b>Kupfer</b>	1.000 µg	5,8 mg
<b>Zink</b>	10 mg	58 mg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
<b>Citrus-Bioflavonoide</b>	5 mg	29 mg
<b>Beta-Carotin</b>	5 mg	29 mg
<b>Essentielle Fettsäuren</b>		
<b>Omega-3-Fettsäuren</b>	500 mg	2,9 g
<b>davon</b>		
<b>Eicosapentaensäure (EPA)</b>	285 mg	1,7 g

<b>Docosahexaensäure (DHA)</b>	190 mg	1,1 g
<b>Physiologische Brennwerte</b>		
<b>kJ</b>	279 kJ	1632 kJ
<b>kcal</b>	66 kcal	385 kcal
<b>davon</b>		
<b>Fett</b>	1,6 g	9,2 g
<b>Eiweiß</b>	0,4 g	2,2 g
<b>Kohlenhydrate</b>	12 g	70 g
<b>BE (Broteinheiten)</b>	1,0 BE	5,8 BE
<b>BE (Broteinheiten)</b>	1,0 BE	5,8 BE