

## proSan<sup>®</sup> D-Mannose

Zum Diätmanagement bei Harnwegs- und Blasenentzündungen.  
Zur Prävention und bei wiederholt auftretenden Beschwerden.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan D-Mannose** entschieden haben.

Mit proSan D-Mannose haben Sie ein 100%iges Naturprodukt erworben, das sowohl eine akute als auch eine vorbeugende Behandlung von Harnwegs- und Blasenentzündungen ermöglicht.

### Keine Resistenzen, keine bekannten Nebenwirkungen.

proSan D-Mannose kann auch über längere Zeit bedenkenlos und vor allem ohne Resistenzbildung eingenommen werden. In den sog. S3 Leitlinien für Ärzte ist D-Mannose seit 2017 als Empfehlung zur Behandlung von Harnwegs- und Blaseninfektionen ausgewiesen.

### Ein Naturprodukt aus Birkenholz – vegan ohne Zusatzstoffe.

proSan D-Mannose ist ein reines Naturprodukt, gewonnen aus dem Holz der Birke. Rein pflanzlich, vegan und ohne Zusatzstoffe. D-Mannose ist dem Körper nicht fremd. Sie wird vom menschlichen Körper in geringen Mengen als Bestandteil der Zellwände selbst hergestellt (z.B. auch auf den Schleimhäuten der Blase und der Harnwege).

proSan D-Mannose wird in einem schonenden Verfahren aus hochwertigem Birkenholz hergestellt. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe optimal erhalten. proSan D-Mannose ist zu 100 Prozent pflanzlichen Ursprungs – also keine künstlich hergestellte D-Mannose oder D-Mannose aus Mais, bei der immer die Gefahr einer gentechnischen Veränderung besteht.

### D-Mannose – natürlich wirksam

D-Mannose wird im Körper nicht verstoffwechselt - gelangt also unverändert in Harnwege und Blase, und kann dort aktiv werden. Beim Wasserlassen werden die Bakterien dann mit dem Urin ausgeschieden. Diesen Effekt werden Sie ggf. schon nach der ersten Einnahme von proSan D-Mannose bemerken. Ein Indiz dafür ist, dass der Urin stärker riecht, ein Zeichen dafür, dass Bakterien mit dem Urin ausgeschieden wurden.

Durch den regelmäßigen Verzehr von D-Mannose über einen längeren Zeitraum lässt sich das wiederholte Auftreten von Blasenentzündungen nachweislich reduzieren. Davon profitieren vor allem Personen, die häufig unter wiederkehrenden Blasenentzündungen leiden.

Studien bestätigen: Über die Dauer von 6 Monaten konnten 2 g D-Mannose täglich das Wiederauftreten von Blasenentzündungen bei den teilnehmenden Frauen um über 75 Prozent reduzieren.

### Anwendung bei Diabetes und Schwangerschaft

proSan D-Mannose wird im Körper nicht verstoffwechselt, hat daher auch keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel - und ist somit auch für Diabetiker gut geeignet. Gleichwohl sollten Diabetiker, wie gewohnt, auch während der Behandlung mit D-Mannose ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren.

proSan D-Mannose kann nach Absprache mit dem Arzt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

## D-Mannose und Antibiotika

proSan D-Mannose kann gleichzeitig bzw. zusätzlich zu einem Antibiotikum eingenommen werden, da sich Antibiotika und D-Mannose sinnvoll ergänzen.

## Zusammensetzung und Verzehrempfehlung

1 Portionsbeutel (Sachet) enthält 2 g reine natürlich gewonnene D-Mannose aus Birkenholz.

Den Beutelinhalt in ein Glas geben, ca. 200 ml Wasser, Tee oder Saft dazu und kurz umrühren. Innerhalb weniger Sekunden löst sich das Pulver auf. Anschließend trinken.

Anwendung - soweit vom Arzt nicht anders verordnet:

**Zur akuten Behandlung:** Bitte in den ersten 3 Tagen 3-mal täglich einen Beutel im Abstand von ca. 8 Stunden verzehren. Am 4. Und 5.Tag dann auf 2-mal täglich einen Beutel reduzieren.

Es wird empfohlen während der Behandlung mindestens 2 Liter Flüssigkeit pro Tag zu trinken, um die Harnausscheidung zu fördern.

**Zur Vorbeugung:** Täglich einen Beutel

Die moderne Verpackung in Sachets ermöglicht eine schnelle, exakte und individuelle Dosierung, und ist zudem im Alltag und unterwegs sehr praktisch.

## Darauf sollten Sie achten:

1. Viel trinken (mind. 2 Liter pro Tag) um eine hohe Konzentration des Urins zu vermeiden. Am besten stilles Wasser oder Kräutertee. Auf keinen Fall die Flüssigkeitszufuhr verringern.
2. Regelmäßig und zeitig die Toilette aufsuchen und die Blase entleeren.
3. Eine Unterkühlung der Blase vermeiden. Eine Unterkühlung kann die körpereigenen Abwehrkräfte der Blase vermindern.

**Praxistipp:** In der akuten Phase 2 x täglich ein großes Glas Wasser mit einer Messerspitze **Natron** trinken. Dies macht den Urin basisch. Dadurch kann das durch die Säure verursachte Brennen in der Harnröhre beim Wasserlassen gelindert werden.

## Beste Qualität

**proSan D-Mannose** wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) **in Deutschland hergestellt**. Ein GMP Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

**proSan D-Mannose** ist vegan und frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose.

## Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Portionsbeutel (Sachets) à 2 Gramm reiner D-Mannose aus Birkenholz

Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 29,95

PZN-13512196 - Unter dieser Nummer ist proSan D-Mannose im Apothekensortiment gelistet.

proSan  
pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120  
Fax: 02173 / 896122  
E-Mail: [info@prosan.de](mailto:info@prosan.de)  
Internet: [www.prosan.de](http://www.prosan.de)