

## proSan® D-Mannose/Cranberry-Komplex

Zum Diätmanagement bei Harnwegs- und Blasenentzündungen.

Zur Prävention und bei wiederholt auftretenden Beschwerden.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan D-Mannose/Cranberry-Komplex** entschieden haben.

Mit **proSan D-Mannose/Cranberry-Komplex** haben Sie ein Produkt erworben, dessen Inhaltsstoffe sowohl eine akute als auch vorbeugende Behandlung von Harnwegs- und Blasenentzündungen ermöglichen.

### 1. Natürliche D-Mannose aus Birkenholz

#### Rein pflanzlich, vegan und ohne Zusatzstoffe

proSan D-Mannose ist ein reines Naturprodukt, gewonnen aus dem Holz der Birke. D-Mannose ist dem Körper nicht fremd. Sie wird vom menschlichen Körper in geringen Mengen als Bestandteil der Zellwände selbst hergestellt (z.B. auch auf den Schleimhäuten der Blase und der Harnwege).

D-Mannose gelangt unverändert in Harnwege und Blase, und kann dort aktiv werden. Beim Wasserlassen werden die Bakterien dann mit dem Urin ausgeschieden. Diesen Effekt werden Sie ggf. schon nach der ersten Einnahme von proSan D-Mannose bemerken. Ein Indiz dafür ist, dass der Urin stärker riecht, ein Zeichen dafür, dass Bakterien mit dem Urin ausgeschieden wurden.

Durch den regelmäßigen Verzehr von D-Mannose über einen längeren Zeitraum lässt sich das wiederholte Auftreten von Blasenentzündungen nachweislich reduzieren. Davon profitieren vor allem Personen, die häufig unter wiederkehrenden Blasenentzündungen leiden.

Studien bestätigen: Über die Dauer von 6 Monaten konnten 2 g D-Mannose täglich das Wiederauftreten von Blasenentzündungen bei den teilnehmenden Frauen um über 75 Prozent reduzieren.

#### Keine Resistenzen

proSan D-Mannose kann auch über längere Zeit bedenkenlos und vor allem ohne Resistenzbildung eingenommen werden. In den sog. S3 Leitlinien für Ärzte ist D-Mannose seit 2017 als Empfehlung zur Behandlung von Harnwegs- und Blaseninfektionen ausgewiesen.

### 2. 36 mg Cranberry-PAC

Wichtigste ernährungsphysiologische Inhaltsstoffe der Cranberries sind die so genannten **Pro-Antho-Cyanidine** (kurz: PAC). **PAC** sind sekundäre Pflanzenstoffe.

Der verwendete, sehr hochwertige Cranberry-Extrakt ermöglicht die Gabe von 36 mg PAC pro Kapsel. Es reicht daher bereits 1 kleine Kapsel täglich aus, um die in Ernährungsuntersuchungen eingesetzte PAC-Menge zu erreichen.

### 3. Vitamin A, B2, Niacin (B3) und Biotin für gesunde Schleimhäute

Gesunde Schleimhäute dienen unserem Körper als natürliche Schutzbarriere. So spielt z.B. auch die Blasenschleimhaut eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Keimen und Bakterien.

### 4. Vitamin C, Zink und Selen für ein starkes Immunsystem

Ein intaktes Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie z.B. Bakterien, die in die Blase gelangen und dort Entzündungen hervorrufen können.

## Zusammensetzung und Verzehrempfehlung

D-Mannose aus Birkenholz	2 g	Cranberry-PAC	36 mg
<u>Für eine gesunde Blasenschleimhaut</u>		<u>Für das Immunsystem</u>	
Vitamin A	800 µg	Vitamin C	80 mg
Vitamin B2	2 mg	Zink	10 mg
Niacin (Vitamin B3)	16 mg	Selen	55 µg
Biotin	50 µg		

### Gebrauchsempfehlung, soweit vom Arzt nicht anders verordnet:

**Zur akuten Behandlung:** Bitte in den ersten 3 Tagen 3-mal täglich einen Beutel im Abstand von ca. 8 Stunden verzehren. Am 4. und 5. Tag dann auf 2-mal täglich einen Beutel reduzieren. Dazu täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit.

**Zur Vorbeugung (Prävention):** Täglich 1 Beutel +1 Kapsel

Den Beutelinhalt mit der D-Mannose in ein Glas geben, ca. 200 ml Wasser, Tee oder Saft dazu und kurz umrühren. Innerhalb weniger Sekunden löst sich das Pulver auf. Anschließend trinken.

Es wird empfohlen während der Behandlung mindestens 2 Liter Flüssigkeit pro Tag zu trinken.

## Antibiotika

proSan D-Mannose/Cranberry-Komplex kann gleichzeitig bzw. zusätzlich zu einem Antibiotikum eingenommen werden, da sich Antibiotika und proSan D-Mannose/Cranberry-Komplex sinnvoll ergänzen.

## Anwendung bei Diabetes und Schwangerschaft

proSan D-Mannose ist auch für Diabetiker geeignet. Gleichwohl sollten Diabetiker wie gewohnt auch während der Behandlung mit D-Mannose ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren. proSan D-Mannose kann nach Absprache mit dem Arzt auch während Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

## Darauf sollten Sie achten:

1. Viel trinken (mind. 2 Liter pro Tag) um eine hohe Konzentration des Urins zu vermeiden. Am besten stilles Wasser oder Kräutertee. Auf keinen Fall die Flüssigkeitszufuhr verringern.
2. Regelmäßig und zeitig die Toilette aufsuchen und die Blase entleeren.
3. Eine Unterkühlung der Blase vermeiden.

**Praxistipp:** In der akuten Phase 2 x täglich ein großes Glas Wasser mit einer Messerspitze **Natron** trinken. Dies macht den Urin basisch. Dadurch kann das durch die Säure verursachte Brennen in der Harnröhre beim Wasserlassen gelindert werden.

## Beste Qualität

**proSan D-Mannose** wird in einem schonenden Verfahren zu 100% aus Birkenholz hergestellt (also keine künstlich hergestellte D-Mannose). So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe optimal erhalten.

**proSan D-Mannose/Cranberry-Komplex** ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose.

## Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Portionsbeutel à 2 Gramm reine D-Mannose aus Birkenholz + 30 Kapseln.

Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 44,95

PZN-13512204 - Unter dieser Nummer ist das Produkt im Apothekensortiment gelistet.