

**Food supplement with vitamins**

**DIRECTIONS:** Take one (1) capsule once daily with food.

**CAUTION:** Not recommended for people under anticoagulant treatment. Individuals consuming more than 2,000 IU (50 µg) per day of vitamin D (from diet and supplements) should periodically obtain a serum 25-hydroxy vitamin D measurement. Vitamin D supplementation is not recommended for individuals with high blood calcium levels.

**WARNINGS**

- Keep out of reach of children.
- Do not exceed recommended daily dose.
- Do not purchase if outer seal is broken or damaged.
- When using nutritional supplements, please consult with your physician if you are undergoing treatment for a medical condition or if you are pregnant or lactating.

A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store tightly closed in a cool, dry place.



**LIFE  
EXTENSION®**

# Vitamins D and K



Vitamin D and K for  
the maintenance of normal bones

**60** CAPSULES

FOOD  
SUPPLEMENT

## Supplement facts

Amount per day (1 capsule):		%RI*
Vitamin D3 (cholecalciferol) (3000 IU†)	75 µg	1500
Vitamin K	600 µg	800
Vitamin K1 (phylloquinone) .....	500 µg	
Vitamin K2 ( <i>trans</i> menaquinone-7).....	100 µg	

\*RI = EU Reference Intake    \*\*No RI Available  
†IU = international units

**Ingredients:** bulking agent (microcrystalline cellulose, cellulose gel), capsule (hydroxypropylmethylcellulose), cholecalciferol (vitamin D), phylloquinone (vitamin K1), menaquinone (vitamin K2), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids and silicon dioxide [nano]).

Manufactured for: **Quality Supplements and Vitamins, Inc.**,  
Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Imported by: **Life Extension Europe B.V.**,  
Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden, Netherlands.

02040EUA  
RM4960

Net weight: **10g**

Best before end and batch number:  
see bottom of pack.

# Vitamine D und K

Vitamine D und K für den Erhalt  
normaler Knochen

60 KAPSELN

NETTOGEWICHT : **10 g**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

VERZEHREMPFEHLUNG: eine (1) Kapsel täglich zu einer Mahlzeit verzehren.

## WARNHINWEISE:

Nicht geeignet für Personen, die Antikoagulanzen einnehmen. Personen, die mehr als 2000 IE (50 µg) Vitamin D täglich (aus der Nahrung und Präparaten) verzehren, sollten regelmäßig ihren 25-Hydroxy-Vitamin-D-Spiegel messen lassen. Die Vitamin-D-Supplementation ist nicht für Personen mit einem hohen Blutcalciumspiegel geeignet.

- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nicht verwenden, wenn das Siegel der Verpackung fehlt oder beschädigt ist.
- Wenden Sie sich hinsichtlich der Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln an Ihren Arzt, wenn Sie sich derzeit einer medizinischen Behandlung unterziehen, schwanger sind oder stillen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung bzw. eine gesunde Lebensweise. Fest verschlossen an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende und Chargennummer:  
siehe Bodenaufdruck

## Zusammensetzung

Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel):		%NRV*
Vitamin D3 (Cholecalciferol) (3000 IE†)	75 µg	1500
Vitamin K	600 µg	800
Vitamin K1 (Phyllochinon) .....	500 µg	
Vitamin K2 (trans-Menachinon-7) .....	100 µg	

\*NRV = EU-Nährstoffbezugswerte

\*\*kein NRV verfügbar.

†IE = internationale Einheiten

**Zutaten:** Füllstoff (mikrokristalline Cellulose, Cellulose-Gel), Kapsel (Hydroxypropylmethylcellulose), Cholecalciferol (Vitamin D), Phyllochinon (Vitamin K1), Menachinon (Vitamin K2), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid [nano]).

Hergestellt für:

Quality Supplements and Vitamins, Inc. Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Importiert von:

Life Extension Europe B.V. Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden, Niederlande.

# Vitamines D et K

Vitamines D et K pour la maintenance  
d'une ossature normale

60 GÉLULES

POIDS NET : **10 g**

Complément alimentaire à base de vitamines

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre une (1) gélule une fois par jour au moment du repas.

## AVERTISSEMENTS :

Déconseillé pour les personnes sous traitement anti-coagulant. Les personnes consommant plus de 2000 UI (50 µg) par jour de vitamine D (provenant de leur alimentation et des compléments) devraient réaliser périodiquement un dosage sérique de 25-hydroxy-vitamine D. Une supplémentation en vitamine D n'est pas recommandée chez les personnes ayant un taux élevé de calcium dans le sang.

- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est cassé ou endommagé.
- En cas de grossesse ou d'allaitement ou si vous prenez un traitement médicamenteux, consulter votre médecin avant de prendre des compléments alimentaires.

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Conserver le produit bien fermé, dans un endroit frais et sec.

A consommer de préférence avant fin et numéro de lot :  
voir sous l'emballage.

## Informations nutritionnelles

Quantité par jour (1 gélule) :		%AR*
Vitamine D3 (cholécalférol) (3000 UI†)	75 µg	1500
Vitamine K	600 µg	800
Vitamine K1 (phylloquinone) .....	500 µg	
Vitamine K2 (trans ménaquinone-7).....	100 µg	

\*AR = Apport de Référence EU    \*\*Pas d'AR disponible.

†UI = unité internationale

Ingrédients : agent de charge (cellulose microcristalline, gel cellulosique), gélule (hydroxypropylméthylcellulose), cholécalférol (vitamine D), phylloquinone (vitamine K1), ménaquinone (vitamine K2), agents anti-agglomérants (sels de magnésium d'acides gras et dioxyde de silicium [nano]).

Fabriqué pour :

Quality Supplements and Vitamins, Inc., Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Importé par :

Life Extension Europe B.V., Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden, Pays-Bas.

ES

# Vitaminas D y K

Vitaminas D y K para el mantenimiento de los huesos  
en condiciones normales

60 CÁPSULAS

PESO NETO: **10 g**

Complemento alimenticio con vitaminas

DOSIS RECOMENDADA: Tomar una (1) cápsula una vez al día con comida.

## ADVERTENCIAS:

No recomendado para personas que estén siguiendo un tratamiento anticoagulante. Las personas que consuman más de 2.000 UI (50 µg) de vitamina D al día (a través de la dieta y complementos alimenticios) deben controlarse periódicamente los niveles séricos de 25-hidroxivitamina D. No se recomienda el uso de complementos de vitamina D en personas con altos niveles de calcio en sangre.

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- No comprar si el precinto externo está roto o dañado.
- Cuando utilice complementos alimenticios, consulte a su médico si está siguiendo un tratamiento médico o si está embarazada o en periodo de lactancia.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una alimentación variada y equilibrada y de un modo de vida saludable. Conservar herméticamente cerrado en un lugar fresco y seco.

Consumir preferiblemente antes del fin de y número de lote:  
véase la parte inferior del envase.

## Información del complemento

Cantidad diaria (1 cápsula):		%IR*
Vitamina D3 (colecalfiferol) (3000 UI†)	75 µg	1500
Vitamina K	600 µg	800
Vitamina K1 (filoquinona).....	500 µg	
Vitamina K2 (trans menaquinona-7).....	100 µg	

\*IR = Ingesta de referencia de la UE   \*\*IR no disponible

†UI = unidad internacional

**Ingredientes:** agente de carga (celulosa microcristalina, gel de celulosa), cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa), colecalfiferol (vitamina D), filoquinona (vitamina K1), menaquinona (vitamina K2), agentes antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio [nano]).

Fabricado para:  
Quality Supplements and Vitamins, Inc., Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Importado por:  
Life Extension Europe B.V., Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden (Países Bajos).

# Vitamine D e K

Vitamina D e K per il mantenimento  
di ossa normali

60 CAPSULE

PESO NETTO: **10 g**

**Integratore alimentare con vitamine**

**ISTRUZIONI:** Assumere una (1) capsula una volta al giorno durante un pasto.

## AVVERTENZE:

Non raccomandato per persone in trattamento anticoagulante. I soggetti che consumano più di 2.000 UI (50 µg) al giorno di vitamina D (con la dieta o con integratori) devono sottoporsi periodicamente a una misurazione della 25-idrossivitamina D nel siero. L'integrazione di vitamina D non è raccomandata per i soggetti con elevati livelli di calcio ematico.

- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Non acquistare se il sigillo esterno è rotto o danneggiato.
- Quando si utilizzano integratori alimentari, consultare il proprio medico se si sta assumendo un trattamento per una malattia o se si è in gravidanza o si sta allattando.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare ben chiuso in un luogo fresco e asciutto.

Da consumare preferibilmente entro fine e numero di lotto:  
vedere il fondo della confezione.

## Informazioni nutrizionali

Quantità al giorno (1 capsula):	%VNR*	
Vitamina D3 (colecalfiferolo) (3000 UI†)	75 µg	1500
Vitamina K	600 µg	800
Vitamina K1 (fillochinone).....	500 µg	
Vitamina K2 (trans menachinone-7).....	100 µg	

\*VNR = valori nutritivi di riferimento    \*\*Nessun VNR disponibile

†UI = unità internazionale

**Ingredienti:** agente di carica (cellulosa microcristallina, gel di cellulosa), capsula (idrossipropilmetilcellulosa), colecalfiferolo (vitamina D), fillochinone (vitamina K1), menachinone (vitamina K2), antiagglomeranti (sali di magnesio degli acidi grassi e diossido di silicio [nano]).

Prodotto per conto di:

Quality Supplements and Vitamins, Inc., Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Importato da:

Life Extension Europe B.V., Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden, Paesi Bassi.

# Vitamine D en K

Vitamine D en K voor het instandhouding  
van normale botten

60 CAPSULES

NETTOGEWICHT: **10 g**

Voedingssupplement met vitamines

**GEBRUIKSAANWIJZING:** Neem één (1) capsule eenmaal daags in tijdens het eten.

## WAARSCHUWINGEN:

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 10 jaar.

Niet aanbevolen voor personen die bloedverdunders nemen. Personen die dagelijks meer dan 2 000 IE (50µg) vitamine D (uit voeding en supplementen) innemen, moeten periodiek een meting van 25-hydroxyvitamine D in het serum ondergaan. Vitamine D-supplementen worden niet aanbevolen voor personen met een hoog calciumgehalte in het bloed.

- Buiten het bereik van kinderen bewaren.
- De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.
- Niet kopen als het buitenste zegel is verbroken of beschadigd.
- Raadpleeg bij het gebruik van voedingssupplementen uw arts als u een medische behandeling krijgt of als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Een voedingssupplement vervangt geen gevarieerde en evenwichtige voeding, noch een gezonde levensstijl. Goed afgesloten, koel en droog bewaren.

Ten minste houdbaar tot einde en lotnummer:  
zie onderkant verpakking.

## Informatie over het supplement

Dagelijkse dosis (1 capsule):		%RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol) (3000 IE†)	75 µg	1500
Vitamine K	600 µg	800
Vitamine K1 (fyllochinon) .....	500 µg	
Vitamine K2 (trans menachinon-7).....	100 µg	

\*RI = EU referentie-inname    \*\*Geen RI beschikbaar

†IE = internationale eenheden

**Ingrediënten:** vulstof (microkristallijne cellulose, cellulosegel), omhulsel (hydroxypropylmethylcellulose), cholecalciferol (vitamine D), fyllochinon (vitamine K1), menachinon (vitamine K2), antiklontermiddelen (magnesiumzouten van vetzuren en [nano] siliciumdioxide).

Gefabriceerd voor:

Quality Supplements and Vitamins, Inc., Ft. Lauderdale, FL 33309, USA.

Geïmporteerd door:

Life Extension Europe B.V., Frankfurtstraat 34, 1175 RH Lijnden, Nederland.