

D Produktinformation

Liebe Anwenderin,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für **PMS CALM** von **Botanical Health®** entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Hier finden Sie Informationen zu PMS CALM und den Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Anwendung.

Was ist PMS CALM?

PMS CALM ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Frauen entwickelt wurde, die während des prämenstruellen Syndroms (PMS) Unterstützung suchen. Es kombiniert sorgfältig ausgewählte Pflanzenextrakte und Vitamine, die zu einem wohltuenden Ausgleich beitragen. Die natürlichen Inhaltsstoffe sind bekannt für ihre beruhigende Wirkung und helfen dabei, hormonelle Dysbalancen und unangenehme Begleiterscheinungen abzumildern.

- ✓ **Angelikawurzel:** aus der fernöstlichen Tradition bekannt als „Ginseng für Frauen“ mit altbewährtem Einsatz bei PMS
- ✓ **Mönchspfeffer:** maximal gesetzliche zulässige Höchstdosis für mehr weibliches Wohlbefinden
- ✓ **Zink:** trägt zur Regulierung der Hormonaktivität bei
- ✓ **Vitamin B6** unterstützt die normale psychischen Funktion und reduziert Müdigkeit
- ✓ **Vitamin B5** trägt zur Regulierung der Hormonaktivität bei
- ✓ **60 Tage Vorrat** durch 60 Kapseln bei 1x täglicher Anwendung

Ist PMS CALM gut verträglich?

PMS CALM ist vegan, gluten- und laktosefrei. Es enthält keine unnötigen Zusatzstoffe wie Füll- oder Trennmittel und ist gut verträglich, ohne bekannte Nebenwirkungen oder Gewöhnungseffekte.

Wie sollte PMS CALM verzehrt werden?

Eine Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. **Wir empfehlen eine regelmäßige Einnahme von mindestens 12 Wochen.**

Wie sollte PMS CALM aufbewahrt werden?

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Was sind wichtige Hinweise?

Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder geeignet.

Was ist in PMS CALM enthalten und wie ist das Gewicht?

In einer Dose sind 60 Kapseln enthalten mit einem Gesamtgewicht von 27g. Zutaten: Angelikawurzel, Mönchspfeffer, Zink, Sonnenblumenöl, Vitamin B5, Vitamin B6

Wirkstoffe	Tagesdosis	NRV*
Angelikawurzel	300,0mg	**
Mönchspfeffer	25,0mg	**
Sonnenblumenöl	7,8mg	**
Zink	16,0mg	160%
Vitamin B5	6,0mg	100%
Vitamin B6	1,4mg	100%
* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) NR 1169/2011. **Keine Nährstoffbezugswerte bekannt		



PMS CALM – 60 Kapseln
PZN 19506564